

Gültig ab 01.07.2022

Im Oberwald 8

67360 Lingenfeld

Tel.: 06344- 969630

lingenfeld@topfit-studios.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.30-11.15 Uhr Rehasport			10.30-11.15 Uhr Rehasport
17.15-18.00 Uhr Rehasport		17.00-18.00 Uhr Herzsport		
			19.00-19.45 Uhr Rehasport	

Rehasport

Erkrankung des Stütz- & Bewegungsapparates

Vielseitiges und rehabilitatives Gymnastikprogramm, das neben kraft und Beweglichkeit auch die Koordination schult.

Herzsport

Erkrankung des Herzens

Spezieller Kurs für Herzpatienten, um das gesamte Herz-Kreislaufsystem wieder zu stabilisieren. Die Herzsportgruppe wird immer unter Aufsicht eines Arztes durchgeführt. Geeignet für alle, die bereits eine Herz OP hatten (Bypass, Stent, etc.) nach Infarkt oder zur Vorsorge aufgrund einer entsprechenden Diagnose.

* Teilnahme am Rehasport/Herzsport nur mit Rezept (Reha/Herzsportverordnung) möglich. *