

Gültig ab 12.06.2017

Margot-Bruch-Ring 22
68753 Wiesental
Tel: 07254-9859112

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.15-09.00 Uhr Rehasport Steffen	08.15-09.00 Uhr Rehasport Jan	08.15-09.00 Uhr Rehasport Larissa		08.15-09.00 Uhr Rehasport Fabricio		
09.15-10.00 Uhr Rehasport Steffen		09.15-10.00 Uhr Rehasport Larissa		09.15-10.00 Uhr Rehasport Joachim		
				11.30-12.15 Uhr Rehasport Fabricio		
13.00-13.45 Uhr Rehasport Maren	13.00-13.45 Uhr Rehasport Steffen	13.30-14.15 Uhr Rehasport Angela			13.00-13.45 Uhr Rehasport Trainer im Wechsel	
14.00-14.45 Uhr Rehasport Maren	14.00-14.45 Uhr Rehasport Steffen	14.30-15.15 Uhr Rehasport Angela	14.00-14.45 Uhr Rehasport Oliver			
	15.00-15.45 Uhr Rehasport Susanne		15.00-15.45 Uhr Rehasport Oliver			
16.00-16.45 Uhr Rehasport Larissa			16.00-16.45 Uhr Rehasport Larissa	16.00-17.00 Uhr Lungensport Oliver		
17.00-17.45 Uhr Rehasport Susanne	17.00-17.45 Uhr Rehasport Joachim		17.00-17.45 Uhr Rehasport Steffen	17.00-17.45 Uhr Rehasport Larissa		
18.00-18.45 Uhr Rehasport Jan		18.00-18.45 Uhr Rehasport Joachim/Oliver		18.00-18.45 Uhr Rehasport Larissa		
	19.00-19.45 Uhr Rehasport Angela		19.00-19.45 Uhr Rehasport Angela			
			20.15-21.00 Uhr Rehasport Angela			

Rehabilitationssport Beschreibung:

Erkrankungen des Stütz- & Bewegungsapparates

Viele Menschen leiden unter Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke, wie z.B. Arthrose, Rheuma, Fibromyalgie, Muskel- und Skeletterkrankungen. Betroffene sind körperlich oft eingeschränkt und unterliegen starken Schmerzen. Zur Schmerzlinderung bieten wir Ihnen folgende Therapiemöglichkeiten an:

Wirbelsäulengymnastik:

Wirbelsäulengymnastik ist eine Zusammensetzung gezielt aufeinander abgestimmter Übungen zum Aufbau der Rückenmuskulatur gegen Rückenschmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Mobile Gelenke:

Das funktionelle Training aller Gelenke des Körpers dient speziell zur Schmerzlinderung bei Patienten, die unter Rheuma und/oder Arthrose leiden. Zusätzlich bietet das sanfte Muskelaufbau- und Konditionstraining Diabetes-Patienten die Möglichkeit zur Senkung des Blutzuckerwertes.